WORKSHOP

Kochen ins Glück mit Ayurveda

Wann? Nach persönlicher Absprache

Wo? In Deiner Küche

Für? Gruppen & Einzelpersonen
Privat & Firmenevents

entwicklungsraum@sanjaprenc.de

tel 06252 590 3541 mobil 0159 0101 4459

Wir kochen gemeinsam ein ayurvedisches Menü und genießen die Kunst der heilsamen Zubereitung mit aromatischen Gewürzen und frischen, vollwertigen Zutaten.
Mit einem abschließenden Essen lassen wir die wohltuende Kraft der Speisen auf uns wirken und das kulinarische Erlebnis gemeinsam ausklingen.

Ayurveda aktiviert alle Sinne!

Ich gebe Dir bei unserem Event einen Einblick in die Philosophie des Ayurveda, gebe Dir praktische Tipps, Dich im Alltag ayurvedisch gesund zu ernähren und zeige Dir, warum ayurvedisches Kochen ein Weg ins Glücklichsein ist.

Ich freue mich auf Dich

Sanja

entwicklungsraum@sanjaprenc.de

tel 06252 590 3541 mobil 0159 0101 4459